



ISTITUTO COMPRENSIVO VALDAGNO 2

Via Lungo Agno Manzoni, 17 - 36078 VALDAGNO (VI) - VIIC88000X - c.f. 85001390245
Telefono 0445-401048 fax 0445-401236
VIIC88000X@ISTRUZIONE.IT - VIIC88000X@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.icvaldagno2.edu.it



Centro Phoenix srl

Centro di Psicologia, Neuropsicologia, Riabilitazione e Psicoterapia
Direttore Sanitario Dott.ssa Carla Mogentale

Sede legale: Via Bassanese n. 72/A, 36060 Romano d'Ezzelino (VI)
Sedi operative: Romano d'Ezzelino (VI); Bassano del Grappa (VI);
Thiene (VI); Padova (PD); online
Tel.:0424-382527 - Sito web: www.centrophoenix.net
E-mail: segreteria@centrophoenix.it

Circolare n. (vedi timbratura in alto)

Valdagno 15 gennaio 2024

Oggetto: Progetto "Scuole Sicure": un percorso per creare benessere, rilevare e contrastare il disagio in ragazzi di Scuola Secondaria di 1° grado, in alleanza tra scuola e famiglia, attraverso lo sviluppo di Life skills- competenze trasversali per la vita
Progetto finanziato dalla Prefettura di Vicenza ed affidato al Comune di Valdagno- Assessorato all'Istruzione e alla Formazione e rivolto alle Scuole Secondarie di 1° grado dell'IC 1 e IC2 di Valdagno

Di cosa si tratta?

Negli ultimi anni all'interno delle scuole si riscontra la presenza comportamenti a rischio che non sempre emergono all'interno del gruppo classe come fenomeni di bullismo, cyberbullismo, uso di sostanze, uso improprio della tecnologia anche nelle fasce di età più giovani. In particolare la presenza di comportamenti di questo tipo a scuola può compromettere la qualità delle interazioni, il benessere in classe e indurre un clima di tensione che può influire negativamente sul rendimento scolastico degli allievi, oltre che avere un grosso impatto sulla qualità della vita personale del bambino/ragazzo e familiare.

Affinché le attività di prevenzione abbiano un effetto sul comportamento dei ragazzi, è opportuno intervenire precocemente, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino. Questo non riguarda soltanto l'uso o la sperimentazione di sostanze psicoattive (alcool, tabacco, droghe,..) ma anche l'attivazione di Dipendenze comportamentali più ampie (es. l'uso indiscriminato di device quali cellulari, tablet, ecc), nonché alcune condotte rischiose nella relazione con i coetanei e che possono portare ad essere oggetto di azioni di bullismo o di cyberbullismo.

Perché non bastano i programmi scolastici?

I programmi di prevenzione scolastica che si limitano a fornire informazioni sull'uso di sostanze, dipendenze da tecnologia e comportamenti a rischio in generale (educazione normativa), hanno una capacità limitata, se non nulla, di modificare i comportamenti di bambini e ragazzi. Infatti, la sola conoscenza dei rischi non è un fattore di protezione se non è accompagnata da attività di formazione e sviluppo delle *life skills*. Con l'espressione *life skills* si indica l'insieme delle abilità utili per affrontare la vita sociale, tra cui l'abilità di comprendere e rispettare gli altri, di creare relazioni positive con la famiglia e gli amici, di ascoltare e comunicare in modo efficace, e prevedere le conseguenze delle proprie scelte e delle proprie azioni su di sé e su chi li circonda. **Le *life skills* sono alle base dei**

Firmato digitalmente da ELEONORA LUCIANA SCHIAVO

programmi efficaci di prevenzione e di promozione della salute rivolte a bambini e adolescenti attraverso, prioritariamente, i loro genitori e gli insegnanti.

Tra le *life skills definite dall'OMS* (1994) su cui si interverrà vi sono: pensiero critico, problem solving, capacità decisionali, capacità di comunicazione e di relazione efficace, gestione delle emozioni.

A chi sono rivolti gli interventi?

-Ai Genitori e ai docenti di ragazzi/e del triennio della scuola secondaria di 1° grado nei percorsi di prevenzione primaria e secondaria, separati

-Ai ragazzi/e, successivamente, selezionando alcune classi secondo una rilevazione di priorità in itinere.

Come verrà organizzata l'attività? Aspetti organizzativi e pratici

La presentazione del Progetto avverrà in modalità online il giorno 25 gennaio 2024 alle ore 18.00 coinvolgendo i genitori e i docenti della Scuola Secondaria di 1° grado.

L'incontro sarà anche videoregistrato per permetterne la visione anche da parte dei docenti o dei genitori impossibilitati a presenziare in diretta.

Gli incontri successivi saranno fruibili a cadenza settimanale **su piattaforma on demand** sia per genitori che per insegnanti con la possibilità di un gruppo di discussione moderato dal relatore e con la possibilità di porre domande privatamente al relatore con risposta pubblica sul gruppo mantenendo l'anonimato della persona che l'ha posta. Il fine ultimo di tale modalità è di poter realmente essere vicini alle problematiche che genitori e insegnanti incontrano quotidianamente e che, proprio per la delicatezza di tali problematiche, spesso non riescono cos' facilmente ad essere poste se si teme il giudizio o la non comprensione dei colleghi o degli altri genitori.

I questionari anonimi compilabili online per la rilevazione del problema e dell'efficacia saranno inviati tramite link ai partecipanti. I dati anonimi ottenuti verranno utilizzati in modo aggregato per scegliere le classi su cui intervenire in modo prioritario e per aggiornare man mano il progetto in itinere rispondendo meglio alle esigenze del territorio e dei suoi cittadini.

Il progetto si svolgerà approssimativamente da gennaio 2024 a aprile 2024.

L'adesione da parte delle famiglie degli insegnanti è a titolo gratuito ma è richiesta poi l'iscrizione secondo modalità che verranno comunicate a seguito dell'incontro del 25/1/2024.

**ECCO IL LINK UNICO PER LE FAMIGLIE AGLI INSEGNANTI PER LA PRIMA SERATA CONDIVISA,
IL 25.01.2024 ORE 18.00-19.30**

Presentazione del Progetto "Scuole Sicure"

Dopo l'iscrizione, ognuno riceverà un'email di conferma con le informazioni necessarie per entrare nel webinar il giorno 25/1/2024.

Relatore: dott.ssa Carla Mogentale (Psicologo, Neuropsicologo, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita)

Curriculum del relatore:

<https://www.centrophoenix.net/direttore-sanitario-dott-ssa-mogentale-carla/>

A disposizione per ulteriori dettagli,
Dott.ssa Carla Mogentale
Direttore Sanitario Centro Phoenix srl
Responsabile del Progetto

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Eleonora Schiavo
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3 comma 2 d.lgs n. 39/1993

Firmato digitalmente da ELEONORA LUCIANA SCHIAVO